

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ МБОУ СОШ № 162

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**Дети от 3х лет**  
**23.11.2021**

| Прием пищи  | Блюдо                                      | Выход | Калорийность |
|-------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК     | Каша жидкая молочная кукурузная Н          | 200г  | 222.3        |
|             | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ                         | 50г   | 190.585      |
|             | Кофейный напиток с молоком Н               | 200г  | 86           |
| ЗАВТРАК № 2 | Яблоки                                     | 100г  | 47           |
| ОБЕД        | Горошек зеленый Н                          | 30г   | 11.05        |
|             | Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н | 200г  | 92.34        |
|             | Котлета рыбная любительская (минтай) Н     | 75г   | 41.4         |
|             | Соус молочный натуральный Н                | 20г   | 26.2         |
|             | Рис отварной Н                             | 120г  | 170.8        |
|             | Компот из клубники Н                       | 200г  | 29.3         |
|             | Хлеб пшеничный                             | 30г   | 201.429      |
|             | Хлеб ржаной                                | 30г   | 89.1         |
|             | Булочка домашняя                           | 60г   | 233          |
| ПОЛДНИК     | Молоко кипяченое                           | 180г  | 91.8         |
|             | Суп молочный с макаронными изделиями       | 200г  | 144.36       |
| УЖИН        | Чай с сахаром Н                            | 200г  | 26.4         |
|             | Хлеб пшеничный                             | 30г   | 201.429      |

\_\_\_\_\_  
 (должность)                      (подпись)                      (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ МБОУ СОШ № 162

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
Дети до 3 лет  
23.11.2021

| Прием пищи  | Блюдо                                      | Выход | Калорийность |
|-------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК     | Каша жидкая молочная кукурузная Н          | 150г  | 166.725      |
|             | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ                         | 45г   | 171.527      |
|             | Кофейный напиток с молоком Н               | 180г  | 77.4         |
| ЗАВТРАК № 2 | Яблоки                                     | 100г  | 47           |
| ОБЕД        | Горошек зеленый Н                          | 15г   | 5.525        |
|             | Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н | 150г  | 69.255       |
|             | Котлета рыбная любительская (минтай) Н     | 60г   | 33.12        |
|             | Соус молочный натуральный Н                | 10г   | 13.1         |
|             | Рис отварной Н                             | 100г  | 142.334      |
|             | Компот из клубники Н                       | 150г  | 21.975       |
|             | Хлеб пшеничный                             | 30г   | 201.429      |
|             | Хлеб ржаной                                | 30г   | 89.1         |
|             | Булочка домашняя                           | 50г   | 194.167      |
| ПОЛДНИК     | Молоко кипяченое                           | 150г  | 76.5         |
|             | Суп молочный с макаронными изделиями       | 150г  | 108.27       |
|             | Чай с сахаром Н                            | 180г  | 23.76        |
|             | Хлеб пшеничный                             | 30г   | 201.429      |
| УЖИН        |  |       |              |
|             |  |       |              |
|             |  |       |              |

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)