


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ №162
 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 Дети до 3 лет
 19.11.2021

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	150г	161.55
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45г	171.527
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
ЗАВТРАК № 2	Банан	100г	95
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	30г	5.75
	Рассольник Ленинградский Н	150г	84.975
	Макароны отварные Н	100г	138.667
	Компот из смородины Н	150г	26.55
	Рыба запечёная под овощами (минтай)	60г	44.4
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Сухарики	20г	235
УЖИН	Пудинг из творога с рисом	100г	258
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

{должность}

{подпись}

{расшифровка подписи}



УТВЕРЖДАЮ

МБОУ СОШ №162

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети свыше 3 лет
19.11.2021

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	200г	215.4
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50г	190.585
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
О Б Е Д	Помидор в нарезке Н	60г	11.5
	Рассольник Ленинградский Н	200г	113.3
	Макароны отварные Н	130г	180.267
	Компот из смородины Н	200г	35.4
	Рыба запечёная под овощами (минтай)	75г	55.5
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Сухарики	20г	235
У Ж И Н	Пудинг из творога с рисом	130г	335.4
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ СОШ №162

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
О В З (3-7 лет)
19.11.2021

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	200г	215.4
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50г	190.585
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
О Б Е Д	Помидор в нарезке Н	60г	11.5
	Рассольник Ленинградский Н	200г	113.3
	Макароны отварные Н	130г	180.267
	Компот из смородины Н	200г	35.4
	Рыба запечёная под овощами (минтай)	75г	55.5
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Сухарики	20г	235
У Ж И Н	Пудинг из творога с рисом	130г	335.4
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)