

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ СОШ № 162

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
24.11.2021

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшениная Н	150г	219.075
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35г	35
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
ЗАВТРАК № 2	Груша свежая	100г	95
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	150г	83.415
	Печень говяжья по-строгановски Н	60г	232.65
	Каша гречневая рассыпчатая Н	100г	175
	Компот из кураги Н	150г	76.65
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30г	36
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Печенье овсяное	20г	57.334
ПОЛДНИК	Снежок	180г	101.268
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
УЖИН	Омлет натуральный Н	100г	158.05
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)


 УТВЕРЖДАЮ
 МБОУ СОШ № 162
 Директор
 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 Дети от 3х лет
 24.11.2021

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная Н	200г	292.1
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40г	40
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	200г	111.22
	Печень говяжья по-строгановски Н	75г	290.813
	Каша гречневая рассыпчатая Н	120г	210
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50г	60
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Печенье овсяное	20г	57.334
	Снежок	200г	112.52
УЖИН	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Омлет натуральный Н	120г	189.66
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

 (должность) (подпись) (расшифровка подписи)