



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ СОШ № 162

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**Дети от 3х лет**  
**30.11.2021**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	200г	294.2
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50г	190.585
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60г	9.1
	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая) Н	200г	98.88
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	75г	175.688
	Картофель отварной в молоке Н	120г	151.92
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70г	161.875
	Молоко кипяченое	180г	91.8
ужин	Сырники из творога со сгущенным молоком	150г	114.6
	Чай с сахаром	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 162  
А. М. Леонтьева

**МЕНЮ  
ОВЗ  
30.11.2021**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	200г	294.2
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50г	190.585
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	120г	56.4
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60г	9.1
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н	200г	98.88
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	75г	175.688
	Картофель отварной в молоке Н	120г	151.92
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70г	161.875
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Сырники из творога со сгущенным молоком	150г	114.6
	Чай с сахаром	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ СОШ № 162

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**Дети до 3 лет**  
**30.11.2021**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	150г	220.65
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45г	171.527
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	30г	4.55
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н	150г	74.16
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	60г	140.55
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50г	115.625
	Молоко кипяченое	150г	76.5
УЖИН	Сырники из творога со сгущенным молоком	100г	76.4
	Чай с сахаром	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)